**PROCEDIMIENTO PARA OBTENER TINTURA MADRE**

Flor de Bugambilia: He decidido usar para mi tintura madre la bugambilia ya que ayuda a disminuir la tos, funciona también como expectorante, reduce la fiebre ya que es antipirética, asi mismo ayuda a mejorar el funcionamiento de los pulmones ya que aumenta su capacidad de oxigenación.

1.- Recolecte las flores directamente del jardín, no sólo de un arbusto, sino de varios.

2.- Alrededor de las 11 a.m. que ya hay sol, recolecte las flores con unas tijeras previamente esterilizadas.

3.-. En un recipiente de vidrio agregue el agua de manantial y cubrí toda la superficie con las flores.

4.- Deje reposar el recipiente al pleno rayo del sol por alrededor de 4 hrs para que las flores transmitieran su esencia al agua.

5.- Después retire las flores con mucho cuidado con una cuchara de madera, y cole el agua para que no quedara ningún residuo.

6.- En un frasco agregue el agua ya energetizada por la solarización y rellené con brandy. Rotule mi frasco como “ tintura madre de bugambilia”.

7.- En otro frasco de 60 ml, agregue 6 gotas de tintura madre, quedando así mi frasco de stock. Es decir 1 gota por cada 10 ml

8.- Ya para el paciente en un frasco de 30 ml agregaré 18 ml de agua de manantial o mineral y 9 ml de brandy.